

# ¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMO?



1

PREPÁRATE



2

UBÍCATE



3

EVACÚA



## En la preparación

- Evalúa las estructuras de tu casa e identifica los potenciales riesgos.
- Identifica las zonas de seguridad y las rutas de evaluación.
- Elabora un plan familiar con puntos de encuentro.
- Participa en simulacros de evacuación con tu familia y comunidad.
- Mantén libre de obstáculos los pasillos y puertas de tu hogar para poder evacuar en caso de sismo.
- Ten lista tu mochila de emergencia (agua, ropa y alimentos no perecibles, etc.).

## En la respuesta

- Activa el plan de emergencia y sigue las rutas de evacuación cuando el sismo haya pasado.
- Mantenga la calma. Evita el pánico y no salga corriendo.
- Ubícate en la zona de seguridad previamente identificada (columna o muro estructural).
- Alejate de las ventanas, espejos, plantas colgantes y otros objetos pesados que puedan caer.
- Evita realizar llamadas telefónicas. Usa los mensajes de texto de voz

## En la rehabilitación

- Verifica el estado del inmueble antes de ingresar. Si observas grietas, muros inclinados o escuchas ruidos de rompimiento no ingreses hasta que tu vivienda haya sido revisada por personal experto.
- Solo haz uso de tu linterna. No enciendas velas ni fósforos.
- Cierra tan pronto sea posible los servicios de gas, agua y electricidad.
- Acude con tu familia al punto de encuentro establecido por las autoridades, una vez concluido el sismo.
- Sigue las instrucciones de las autoridades.

En situaciones de emergencia  MARCA EL 119

PARA GRABAR EL MENSAJE DE VOZ

119 +1 + NÚMERO DE CELULAR

PARA ESCUCHAR EL MENSAJE DE VOZ

119 + 2 + NÚMERO DE CELULAR